

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ Детского сада № 33

П.Ю.Ходаковская

«2» сентября 2025 г

| 1 день                                                                                                                             | 2 день                                                                                                      | 3 день                                                                                               | 4 день                                                                                                           | 5 день                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак:<br>Каша гречневая 150/250<br>Батон 30/40 Сладкий чай<br>150/180                                                           | Завтрак:<br>Каша ячневая 150/250<br>Хлеб б. 30/40<br>Сладкий чай 150/180                                    | Завтрак:<br>Каша манная 150/250<br>Хлеб б. 30/40<br>Сладкий чай 150/180                              | Завтрак:<br>Каша пшеничная 150/250<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб б.30/40<br>Масло 3/3                           | Завтрак:<br>каша геркулесовая<br>150/250<br>Хлеб б.30/40<br>Сыр 4/6<br>Сладкий чай                                   |
| 2 Завтрак -фрукты<br>Полдник 12ч<br>печенье                                                                                        | 2 Завтрак - сок<br>Полдник 12 ч.-<br>сухари                                                                 | 2 Завтрак - фрукты<br>Полдник 12ч -<br>печенье                                                       | 2 Завтрак : сок<br>Полдник :12ч.- печенье                                                                        | 2 Завтрак : яблоко<br>Полдник 12ч.<br>сушка                                                                          |
| Обед:<br>Суп гороховый с<br>гречками)150/250<br>Суфле рыбное 70/80<br>Картофельное<br>пюре.150/180<br>Кисель 150/180<br>Хлеб 40/50 | Обед:<br>Суп фасолевый 150/250<br>Макароны 150/180<br>Гуляш из печени 70/80<br>Компот 150/180<br>Хлеб 40/50 | Обед:<br>Щи из свежей капусты<br>Кртофель тушеный с<br>курой 180/220<br>Компот 150/180<br>Хлеб 40/50 | Обед:<br>Суп крестьянский<br>150/250<br>Макароны 150/180 Гуляш<br>куринный 70/80<br>Компот 150/180<br>Хлеб 40/50 | Обед:<br>Суп вермишелевый<br>150/250<br>Картофельное пюре<br>котлета куриная 150/180<br>Компот 150/180<br>Хлеб 40/50 |
| Ужин:<br>Макароны с сыром<br>150/200 5/10<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб б.30/40                                                   | Ужин:<br>Греча с сахаром 150/180<br>5/5<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб б.30/40                              | Ужин:<br>Молочная рис 150/200<br>Хлеб б 30/40<br>Сладкий чай 150/180                                 | Ужин:<br>Оладьи 110/130<br>Стущ.молоко 25/30<br>Чай сладкий 150/                                                 | Ужин:<br>Овоши тушеные 150/180<br>Чай с сахаром 150/180<br>Хлеб б. 30/40                                             |

| 6 день                                                                                                           | 7 день                                                                                         | 8 день                                                                                                      | 9 день                                                                                    | 10 день                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак:<br>Каша ячневая 150/250<br>Хлеб б.30/40<br>Кофейный напиток 150/180                                     | Завтрак:<br>Каша рисовая 150/250<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб б.30/40                        | Завтрак:<br>Каша пшенная 150/250<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб 30/40                                       | Завтрак:<br>Каша пшеничная 150/250<br>Батон с маслом 30/40 3/5<br>Сладкий чай 150/180     | Завтрак:<br>Каша Дружба 150/250<br>Батон с маслом 30/40 3/5<br>Сладкий чай 150/180                                |
| 2 Завтрак :<br>Сок (фрукты)<br>Полдник 12ч. : печенье                                                            | 2 Завтрак :<br>Банан(сок)<br>Полдник 12ч.: сушки                                               | 2 Завтрак:<br>Яблоко (сок)<br>Полдник 12ч.: сухари                                                          | 2завтрак :<br>Фрукты(сок)<br>Полдник 12ч.:печенье                                         | 2 Завтрак:<br>Яблоко (сок)<br>Полдник 12ч.: сухари                                                                |
| Обед:<br>Солянка 150/250<br>Рис 150/180<br>Котлета рыбная 70/80<br>Подлива 30/50<br>Компот 150/180<br>Хлеб 40/50 | Обед:<br>Борщ 150/250<br>Макароны 130/150 Гуляш из печени 70/90<br>Компот150/180<br>Хлеб 40/50 | Обед:<br>Рассольник 150/250<br>Рис с курой 150/180<br>Кисель 150/180<br>Салат из свеклы 40/50<br>Хлеб 40/50 | Обед:<br>Суп « Снежок» 150/250<br>Голубцы ленивые 150/180<br>Компот 150/180<br>Хлеб 40/50 | Обед:<br>Щи из кв.капусты 150/250<br>Сложный гарнир 150\180<br>Суфле из куры 70/80<br>Компот 15/180<br>Хлеб 40/50 |
| Ужин:<br>Мол.вермишель 150/200<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб б.30/40                                            | Ужин:<br>Капуста туш.150/180<br>Сосиска<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб 40/50                   | Ужин:<br>Творожная запеканка 110/130<br>Сгущ.мол.15/20<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб б. 30/40              | Ужин:<br>Греча молочная 150/180<br>Сладкий чай 150/180<br>хлеб б. 30/40                   | Ужин:<br>Макароны 130/150<br>Сыр 5/7<br>Сладкий чай 150/180<br>Хлеб б. 30/40                                      |